

Datum: Rijeka, 27. srpnja 2022.

Kolegij: Kardiologija i pulmologija

Voditelj: Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Preddiplomski stručni studij Fizioterapija

Godina studija: 2

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Kardiologija i pulmologija** je obvezni kolegij na drugoj godini Preddiplomskog stručnog studija Fizioterapija u opsegu od 30 sati organiziranih u obliku predavanja.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih kliničkih znanja iz kardiologije i pulmologije i integriranje tih znanja s postupcima fizikalne terapije i rehabilitacije srčanih i plućnih bolesnika.

Studente se upoznaje s najčešćim srčanim i plućnim bolestima, fizioterapeutskim metodama koje se primjenjuju u liječenju tih bolesnika te indikacijama za fizikalnu terapiju.

Osnovni naglasak je na osposobljavanju studenta za izvođenje fizikalne terapije u najčešćih plućnih i srčanih bolesti, da bude educiran prepoznati bolest, procijeniti težinu bolesti, isplanirati i provesti fizikalnu terapiju i procijeniti učinak provedene terapije.

Dobro provedena fizikalna terapija poboljšat će funkciju organskog sustava, reducirati simptome i smanjiti invalidnost bolesnika, kao i poboljšati kvalitetu života, osobito u kroničnih bolesti.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Ispis predavanja

Popis dopunske literature:

Vrhovac B i sur. Interna medicina, Naklada Ljevak, Zagreb, 2008.

Harrison's Principles of Internal Medicine, McGrawHill, USA, 2022.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Anatomija i fiziologija pluća

Cilj je upoznati funkciju pluća, pretrage za ispitivanje funkcije pluća, poremećaje ventilacije i respiracije te važnosti fizikalne terapije u održavanju ventilacije pluća.

P2. Metode fizikalne terapije u pulmologiji

Upoznaje se studente s osnovnim metodama fizikalne terapije: relaksacijom, vježbama disanja, drenažnim položajima.

P3. Astma

Usvojiti osnovna znanja o astmi: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje- s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju.

P4. KOPB

Usvojiti osnovna znanja o KOPB: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje -s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju, koja je jedna od važnijih terapijskih postupaka u liječenju bolesnika s KOPB-om.

P5. Bronhiektazije

Usvojiti osnovna znanja o bronhiektazijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje -s posebnim osvrtom na drenažne položaje, kao bitnu metodu liječenja bronhiektazija.

P6. Upala pluća

Usvojiti osnovna znanja o pneumonijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje -s osvrtom na fizikalnu terapiju.

P7. Tuberkuloza

Objasniti značaj još uvijek česte zarazne bolesti, upoznati se sa simptomima , terapijom i mjerama prevencije bolesti.

P8. Tumori pluća

Usvojiti osnovna znanja o jednoj od najčešćih malignih bolesti, naglasiti mjere prevencije, s naglaskom na štetnost pušenja, upoznati se s terapijom bolesti.

P9. Fizikalna terapija u preoperativnom i poslijeoperativnom razdoblju u liječenju plućnih i srčanih bolesnika

Objasniti važnost fizikalne terapije, način provođenja fizikalne terapije u preoperativnom i poslijeoperativnom razdoblju.

P10. Bolesti pleure

Usvojiti osnovna znanja o bolestima pleure te metodama fizikalne terapije u liječenju i prevenciji bolesti pleure.

P11. Kardiovaskularne bolesti

Upoznavanje sa simptomima srčanih bolesti, dijagnostičkim postupcima u kardiologiji te važnosti fizikalne terapije u liječenju i prevenciji srčanih bolesti.

P12. Akutni koronarni sindrom

Usvojiti osnovna znanja o AKS: simptomi, dijagnostika, mjere prevencije te fizikalna terapija kao važna mjera u liječenju i prevenciji AKS-a.

P13. Arterijska hipertenzija

Usvojiti osnovna znanja o arterijskoj hipertenziji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje - s posebnim naglaskom na fizičku aktivnost u liječenju i prevenciji nastanka AH.

P14. Fizikalna terapija u liječenju hipoventilacije kod debljine

Prekomjerna tjelesna težina uzrok je hipoventilacije, iz čega proizlazi smanjena oksigenacija tkiva, a time i komplikacije vezane uz respiratorni i kardiovaskularni sustav. Fizikalna terapija i fizička aktivnost važan je dio liječenja hipoventilacije u pretilih osoba.

P15. Srčano zatajivanje

Usvojiti osnovna znanja o srčanom zatajivanju: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i primjena fizikalne terapije.

P16. Fizikalna terapija u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti

Usvojiti osnovna znanja o ulozi fizikalne terapije u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti.

P17.

Digitalna era u kardiologiji

Usvojiti osnovna znanja o ulozi modernih tehnoloških metoda u primarnoj i sekundarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Tijekom nastave vrednuje se maksimalno 50 bodova:

A pohađanje nastave - 10 bodova

B kolokvij - 40 bodova

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju. Kolokvij je pismeni i sastoji se od 20 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 40 ocjenskih bodova.

Završni ispit je pismeni, sastoji se od 30 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 50 ocjenskih bodova.

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točno riješenih pitanja.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D – 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

- A = izvrstan (5)**
- B = vrlo dobar (4)**
- C = dobar (3)**
- D = dovoljan (2)**
- F = nedovoljan (1)**

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
28.02.2023.	P1-P2 08,00-11,00 Predavaonica Z 6 FZS			Prim.doc. dr.sc. Marina Lampalo, dr.med.
07.03.2023.	P3-P4 08,00-11,00 Predavaonica Z 4 FZS			Prim.doc. dr.sc. Marina Lampalo, dr.med.
14.03.2023.	P10 08,00-11,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
21.03.2023.	P11 08,00-10,00 Predavaonica Z 6 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
28.03.2023.	P12 08,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
04.04.2023.	P5-6 08,00-10,00 Predavaonica Z 6 FZS			Prim.doc. dr.sc. Marina Lampalo, dr.med.
04.04.2023.	P5-6 12,00-13,00 Z 6			Prim.doc. dr.sc. Marina Lampalo, dr.med.

11.04.2023.	Obvezni kolokvij (8,00-9,00) P 16 09,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
18.04.2023.	P17 09,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
25.04.2023.	P9 08,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
02.05.2023.	P13 08,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
09.05.2023.	P14 08,00-10,00 Predavaonica Z 7 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
16.05.2023.	P15 08,00-10,00 Predavaonica Z 3 FZS			Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.
23.05.2023.	P7-P8 08,00-11,00 Predavaonica Z 3 FZS			Prim.doc. dr.sc. Marina Lampalo, dr.med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija i fiziologija pluća	2	FZS
P2	Metode fizikalne terapije u pulmologiji	1	FZS
P3	Astma	1	FZS
P4	KOPB	2	FZS
P5	Bronhiektazije	2	FZS
P6	Upala pluća	2	FZS
P7	Tuberkuloza	2	FZS
P8	Tumori pluća	2	FZS
P9	Fizikalna terapija u preoperativnom i postoperativnom razdoblju plućnih i srčanih bolesnika	2	FZS
P10	Bolesti pleure	2	FZS
P11	Kardiovaskularne bolesti	2	FZS
P12	Akutni koronarni sindrom	2	FZS
P13	Arterijska hipertenzija	2	FZS
P14	Fizikalna terapija u liječenju hipoventilacije kod debljine	2	FZS
P15	Srčano zatajivanje	2	FZS

P 16	Fizikalna terapija u primarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti	1	FZS
P 17	Digitalna era u kardiologiji	1	FZS
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati seminara			

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati vježbi			

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	26.05.2023.
2.	12.06.2023.
3.	01.09.2023.
4.	15.09.2023.